

Deklica, ki je poletela z mirom

Za zmagovalca v vsakem izmed nas



Napisala

Bojana Fende Habula

Ilustrirala

Tina Perko



ZALOŽBA
CHIARA



Deklica, ki je poletela z mirom

Resnična pravljica o življenju Eme Klinec,
naše vrhunske smučarske skakalke

Bojana Fende Habula

Deklica, ki je poletela z mirom

Za zmagovalca v vsakem izmed nas
Resnična pravljica o življenju Eme Klinec – naše vrhunske smučarske skakalke

© 2024 Založba Chiara

Ilustracije Tina Perko

Urednica Tadeja La Zupan, 6. element

Jezikovni pregled Zupan & Zupan

Prevod v angleščino Isabella Clara Riley

Prevod v nemščino Kristina Velkaverh

Oblikovanje in prelom PhotoZ

Izdala in založila Založba Chiara

Za založbo Simona Hana BOC

Tisk Itagraf

Naklada 500 izvodov

Ljubljana, 2024

www.zalozba-chiara.si

Knjiga je izšla s pomočjo podjetja
Karnion, Holistični center razvoja osebne uspešnosti



CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

821.163.6-93-34
087.5

FENDE Habula, Bojana
Deklica, ki je poletela z mirom / Bojana Fende Habula ;
ilustracije Tina Perko ; [prevod v nemščino Kristina Velkaverh,
prevod v angleščino Isabella Clara Riley]. - Ljubljana : Chiara, 2024

ISBN 978-961-7205-29-9
COBISS.SI-ID 208052483

Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja avtorja je prepovedano reproduciranje, distribuiranje, javna priobčitev, predelava ali druga uporaba tega avtorskega dela ali njegovih delov v kakršnem koli obsegu ali postopku, vključno s fotokopiranjem, tiskanjem ali shranitvijo v elektronski obliki, skladno z določili Zakona o avtorskih in sorodnih pravicah.



Napisala
Bojana Fende Habula

Ilustrirala
Tina Perko

*Za zmagovalca
v vsakem izmed nas*

V prelepi slovenski vasici je živila deklica, ki je vse svoje dni hrepenela, da bi poletela k svetlobi.

Mamica ji je prebiralala zgodbico *Moj dežnik je lahko balon* in ponoči je sanjala: sanjala je, kako leti pod velikim rumenim dežnikom nad prelepo deželico Slovenijo, polno dreves in rastlinja, hribov in dolinic, jezer in rek.

Ljudje so ji vzklikali in ji mahali z zastavami. Prav vsi so se veselili njenih poletov, sanjali so skupaj z njo.



Očka, kako naj v resnici poletim, ne samo v sanjah?« je deklica vprašala očeta. Ker je spoštovala očeta in mamo, se ji je dobro godilo. Oče jo je ves čas spremljal na treninge in jo spodbujal, da je vsak dan poletela še nekoliko dlje. Nekega dne pa ji je svetoval, naj povpraša orla, kako poleteti k svetlobi.



Doživetje pravljice: *Za zmagovalca v tebi*

Mir v svetu se začne v vsakem izmed nas: o tej sveti praksi govori pravljica, in o spoštovanju, ljubezni, svobodi in zabavi. Ter o pasteh na poti življenja. Ozavešča zakone treninga, vsakega učenja: disciplina je predhodnica prave ljubezni. Prava ljubezen, ki se izkazuje v dejanjih, ne samo v čustvih, pa je ostajanje v dialogu. Dokler to zmoremo, obstaja upanje.

In se zgodi polet med zvezde, ko smo z nogami trdno na tleh.

Kako lahko nahranimo duha in srce ob branju in doživljanju pravljice?

Sedimo ob knjigi kot ob ognju in ustvarimo sveti prostor tišine ter praznine v tem svetu, prepolnem informacij. Nekaj globokih vdihov in izdihov s trebušno prepono, izdahnemo vse, kar ni mir, in vdahnemo MIR. Najprej se zahvalimo, da smo, da smo se lahko zbrali, da se lahko poslušamo in da smo v dialogu.

Ozavestimo s čarobnimi vprašanji:

Kaj se dogaja v tem trenutku? Kaj mislim, kaj delam, kaj čutim, kako diham?

Kaj želim zase v tem novem trenutku?

Doživimo pravljico, lahko si razdelimo vloge. Opazujemo barve. Se pogovarjamo, kaj smo odkrili novega. Si povemo, na koga nas spominja Karnion – mitološki učitelj. Se zavemo, kako se lahko presežemo sami in kdo so naši učitelji.

Ponovimo vprašanja in primerjamo, kako so se spremenili odgovori.

Bojana Fende Habula

Avtorica je poznavalka Gestalt terapije, ki jo vključuje v vse vidike svojega ustvarjanja. Tako je oblikovala tudi pravljico in zato z gornjimi nasveti svetuje, kako jo vključiti v psihodinamiko katerekoli skupine (družine, delovne ali športne skupine): »Globok smisel Gestalt terapije in filozofije je razširiti zavedanje posameznika, da se lahko preseže. Skupina se zbere v svetem prostoru, kot ob ognju, ki prečiščuje, in vsak posameznik ozavešča odgovore na 4 vprašanja: *Kako diham? Kaj mislim? Kaj delam? Kaj občutim?* V tem trenutku sem odgovoren, odgovorna za vse svoje izbire. Odgovorni smo vsak zase in za svoj prispevek v skupino, kateri pripadamo. V vsaki skupini pa so pomembne 4 skupne vrednote, ki so zapisane v človeške gene kot naše temeljne potrebe: 1. ljubezen – da si sprejet, takšen, kot si, 2. moč ali spoštovanje, 3. svoboda, da lahko izbiraš, ter 4. zabava kot kreativnost in inovativnost.

Osnovni pogoj za udejanjanje pa je MIR.«
Zato: DEKLICA, POLETI Z MIROM!



Bojana Fende Habula

je leta 1991 ustanovila prvi in edini holistični center Karnion v Sloveniji, zasebno šolo, edino s 7 zvezdicami v Evropi. Je avtorica in izvajalka številnih programov: *Dialogika* – jezik odgovornosti, *Kreativnost v komunikaciji*, 4-letni podiplomski *Študij razvoja celostne osebne uspešnosti*, medicinski *Superlearning Karnion*® 13 tujih jezikov in slovenščina za tujce. K sodelovanju je pritegnila že številne izjemne posameznike in podjetnike ter praktično vse največje slovenske gospodarske družbe.

Skupaj z Anito Ogulin in ZPM je izdala avtorsko knjigo *Dnevnik prijaznosti*.

Verjame, da si duha in srce lahko nahranimo samo s pravo ljubeznijo, in da je milost, če si poklican v delo, kjer si lahko kanal za pravo ljubezen.



Ema Klinec

prihaja iz Poljan nad Škofjo Loko iz družine z dvema starejšima bratoma in dvema starejšima sestrama. Od 6. leta starosti trenira smučarske skoke. Zahtevne treninge in tekmovanja uspešno usklajuje s študijem psihologije. Izobraževanje ji je pomembno, ker se želi razviti kot celota, kot pravi, zato je v preteklosti poklicni maturi dodala še gimnazijsko. In dodaja: »Ob tej priložnosti bi se rada zahvalila vsem, ki me podpirajo, tudi ko kdaj ne gre vse po načrtih, in se toliko bolj veselijo, ko vse teče. Hvala družini, fantu, prijateljem, vsem trenerjem, ekipi, domačemu klubu, Smučarski zvezi, Karnionu ... da lahko delam to, kar imam najraje ... letim.«



Tina Perko

rojena leta 1971, je leta 1997 diplomirala iz oblikovanja oblačil in tekstilij na Univerzi v Ljubljani, nato pa opravila podiplomski študij Master in Fashion na Istituto Marangoni v Milanu. Delala je kot modna oblikovalka v slovenski modni industriji (Rašica, Mura). Ilustriranje je bilo zanjo najprej pobeg v svet domišljije brez omejitev, že 15 let pa je njen poklic. Pri svojem delu je sodelovala s številnimi založbami doma in po svetu, kjer jo zastopa švicarska agencija Milan Illustrations.

Drži se načela, da je delo tudi veselje in zabava, zato v vsaki zgodbi išče elemente humorja ter osvetljuje njene vesele plati.

Mir

v svetu se začne v vsakem izmed nas: o tej sveti praksi govori pravljica, in o spoštovanju, ljubezni, svobodi in zabavi. Ter o pasteh troglavega zmaja na poti življenja: *Odvisnost*, *Materializem* in *Ošabnost*. Zdravilo zanje pa so vedno *Notranji mir*, *Hvaležnost* in *Skromnost*. Slikanica ozavešča zakone treninga, vsakega učenja: disciplina je predhodnica prave ljubezni.



Resnična pravljica
o življenju
Eme Klinec

25 €

Posebnost: na koncu
še prevod v angleščino!



9 789617 205299

zalozba-chiara.si



ZALOŽBA
CHIARA